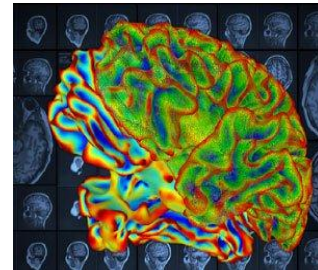
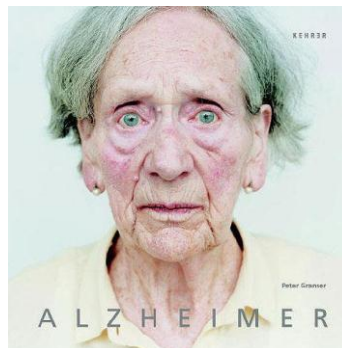




**SOSTEGNO ALLE ATTIVITA' FORMATIVE DELLE
ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO**

**ANNO 2011
Con il sostegno del CSVE**

**CORSO DI FORMAZIONE
26 APRILE - 24 MAGGIO 2012**



26 Aprile 2012 ore 15.30 – 17.30 presso palestra Istituto Scolastico di Acireale

Incontro con i partecipanti al corso.

In questa fase antecedente all'inizio del corso, si invitano i partecipanti a portare con loro un elemento facilitante per la presentazione al gruppo, che può essere una foto, una canzone o un film, oppure un'immagine disegnata di qualsiasi genere che dica qualcosa della propria persona in relazione alla scelta del suo impegno o interesse nel settore del sociale e nei servizi di cura e assistenza alla persona. Tutti i partecipanti hanno la possibilità di conoscere i loro colleghi di corso e di trasmettere un pezzettino del loro essere legato alla dimensione emozionale.

Viene introdotta una breve descrizione delle attività e delle giornate d'incontro e ci si dà un appuntamento per il 1° incontro.

03 Maggio ore 10.00 12.00 Palestra della Scuola

1° incontro

Laboratorio di danzaterapia condotto dalla Dott.ssa Irene Stevani Assistente sociale danzaterapeuta

Il laboratorio propone un percorso espressivo che utilizza il corpo ed il movimento come canali privilegiati per stabilire un contatto più autentico con se stessi e con gli altri. Sarà utilizzata una metodologia attiva, fondata su attività che promuovono e incrementano il piacere e il benessere psicocorporeo, che mirano alla libera espressione corporea, per una più ampia consapevolezza di sé e dell'altro, alla riscoperta di altre modalità relazionali.



2° incontro a cura del Sociologo Dott. Nunzio Claudio Saita

04 Maggio 2012 presso IPAB Oasi Cristo Re Acireale ore 10.00 12.00

La Cultura del dono e della gratuità La logica del dono gratuito, infatti, è basata sulla circostanza che il legame sostituisce il bene donato o che comunque *il legame è più importante del bene*. In tal senso la relazione fondata sulla reciprocità è differente dal rapporto negoziale che pratica uno scambio simmetrico degli equivalenti fra ciò che si dà e ciò che si pensa di ottenere in cambio.

In questo ultimo caso la concezione del dono come *munus* significa l'adozione di uno strumento per impegnare l'altro fino ad asservirlo. Il dono in altri termini diventa un obbligo per preservare un legame sociale che si è costituito.



3° incontro

Laboratorio di musicoterapia condotto dalla musicoterapista Sabrina Favitta

10 Maggio 2012 presso Istituto scolastico Acireale ore 15.30. 17.30

La **musicoterapia** è una modalità di approccio alla persona che utilizza la musica o il suono come strumento di comunicazione non-verbale, per intervenire a livello educativo, riabilitativo o terapeutico, in una varietà di condizioni patologiche e para-fisiologiche.



4° incontro condotto dalla dott.ssa Grazia Razza

17 Maggio Presso IPAB Oasi Cristo Re ore 15.30 17.30

IL BURNOUT negli operatori socio-sanitari:

Lavorare costantemente a contatto

con la sofferenza comporta una possibile sofferenza psicologica per l'operatore.

La Sindrome di Burnout è l'esito patologico di un processo stressogeno che colpisce le persone che esercitano professioni d'aiuto. Le manifestazioni sintomatologiche tipiche della sindrome sono di tipo fisico, psicologico e comportamentale. Nell'incontro verranno affrontate gli aspetti preventivi e diagnostici, le cause e la sintomatologia.

MODALITA' DI ESECUZIONE: lezioni frontali con uso di strumenti multimediali e giochi



5° incontro

Percorsi di autoriflessione

Laboratorio condotto da Walmara Baraldo, con Alessio Armiento e Giuseppe Grasso

Presso Ipab Oasi Cristo Re Acireale Il giorno e l'ora verrà stabilito insieme ai partecipanti

Il volontario si racconta attraverso il suo lavoro. Viene ricreato un set cinematografico, dove il volontario avvia un percorso di autoriflessione sul proprio ruolo, con l'ausilio di una foto, una canzone o un film.



6° incontro e conclusione attività formative a cura di:

Mario Santagati e Walmara Baraldo

24 Maggio Presso IPAB Oasi Cristo Re ore 15.30 17.30

LA DEMENZA DI ALZHEIMER

La demenza di Alzheimer è una fra le più diffuse forme di demenza, caratterizzata a livello neuropatologico da degenerazioni intra ed extra-neuronali ed a livello neuropsicologico da alterazione delle principali funzioni cognitive. Inizialmente si presenta con alterazioni della memoria a breve termine, della denominazione e con stati ansiosi, progressivamente vengono coinvolte più funzioni ed alterate completamente le autonomie determinando un costante bisogno di assistenza.

MODALITA' DI ESECUZIONE: lezioni frontali con slide

L'INTERVENTO PSICORIABILITATIVO SUI PAZIENTI AFFETTI DA DEMENZA

Si tratta di un intervento che ci permette di mobilitare il nostro paziente ad un livello senso-motorio; focalizzare la sua attenzione e di attivare la sua memoria; riattivare competenze relazionali attraverso la condivisione di spazi ed esperienze.

La stimolazione cognitiva attraverso esercizi di Orientamento, Attenzione, Memoria, Linguaggio, e Ragionamento logico mira al recupero delle funzioni e delle autonomie proprie della persona, gravemente destrutturate dalla patologia.

MODALITA' DI ESECUZIONE: lezioni frontali con partecipazione attiva



Il corso è gratuito ed è rivolto ad operatori sociali, volontari, familiari, cittadini e chiunque altro fosse interessato alla tematica.

A fine corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Per iscriversi mandare un E-Mail all'indirizzo di posta elettronica

associazione_etnea_alzheimer@yahoo.it

Per maggiori informazioni chiamare il 320 5340650

Vorrei essere come l'acqua che si lascia andare, che scivola su tutto, che si fa assorbire, che supera ogni ostacolo finchè non raggiunge il mare... E lì si ferma a meditare per scegliere se essere ghiaccio o vapore, se fermarsi o se ricominciare...

Eugenio Finardi

